

2-я неделя ОКТЯБРЬ

№Сб.пед 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

338/2015	Флоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023	<b>Салат-бар</b>	100	2	6,2	8,1	97
	помидоры свежие	40				
	огурцы свежие	40				
	фасоль консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	<b>сред.</b>		<b>1,63</b>	<b>6,13</b>	<b>11,80</b>	<b>110</b>

**1-ЫЕ БЛЮДА**

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2023	Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019	Рыба (филе ) по-Московски	85/20	21,4	14,9	1,9	227
ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
	<b>сред.</b>		<b>14,57</b>	<b>13,00</b>	<b>4,43</b>	<b>192</b>
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,96	496
ТТК2019	Рыбный киш	200	28,7	35,6	40,65	600
	<b>сред.</b>		<b>20,07</b>	<b>27,41</b>	<b>34,37</b>	<b>467</b>

**ГАРНИРЫ**

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
	<b>сред.</b>		<b>5,07</b>	<b>5,45</b>	<b>32,02</b>	<b>197</b>

**НАПИТКИ**

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39,0</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/15 2,14 0,3 16,38 79

Итого с						
самост.блю	79,00	23,90	33,87	72,12	695	
дом-						
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,47</b>	<b>24,90</b>	<b>74,21</b>	<b>617</b>	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn